



# OCTOBRE ROSE

## en Pays du Ruffécois

### AGENDA 2024

#### 5 OCTOBRE

**Aussac Vadalle** : marche

**Condac** : marche et temps convivial avec vente de goodies

**Ruffec - Aquaval** : accès gratuit et réservés femmes- divers activités

**Val-de-Bonnieure** : Salle Socioculturelle de St Angeau : info dépistage - vente pâtisseries et buvette - ateliers travaux manuels et relaxation - apéro rose et repas partagé - marche/course (2 - 5 ou 10km) - espace jeux et gouter

#### 6 OCTOBRE

**Aigre** : randonnée (8 ou 12km)

**Taizé Aizie** : randonnée/marche nordique 8km - temps convivial et vente de goodies

#### 8 OCTOBRE

**Aunac s/c** : atelier Autopalpation sur mannequin à la MSP

#### 12 OCTOBRE

**Charmé** : marche (6 ou 11km) - repas

**Courcome** : ballade dans les Couradeaux - temps convivial

**Mansle-les-fontaines** : **Les Florales** - stand d'information (12 et 13 octobre)



#### 19 OCTOBRE

**Aigre** : activité physique - danse - maquillage pour enfant - vente de goodies et buvette

**Montignac - St Amant de B.** : vente de goodies et bijoux - stand d'info - séance de DO-IN - marche - soirée spectacle - tombola

#### 20 OCTOBRE

**Ambérac** : randonnée VTT et pédestre - temps conviviaux

**Luxé** : course à pieds / marche (3-6 ou 12km) - brunch

#### 26 OCTOBRE

**Paizay Naudouin Embourie** : concert

**Villefagnan : MSP** : conférence débat sur le Cancer du Sein

#### 27 OCTOBRE

**Montignac-St Amant de B.** : théâtre

#### OCTOBRE

**Collecte de soutien-gorge dans les MSP** de Aunac s/c, Mansle Luxé, St Amant de B., Val de Bonnieure

**Vars** : vente de fleur au Pôle médical

**Aigre** : vente d'objet par Afripa tous les jeudis de Octobre

*Liste non exhaustive*



Contrat Local de Santé  
**Pays Ruffécois**

Plus d'information sur les événements :  
<https://www.paysduruffecois.com>

*Merci aux communes et aux acteurs pour leur mobilisation.*

DÉPISTAGE  
DESCANCERS  
Centre de coordination  
Nouvelle-Aquitaine

